

## Campeonato de Canarias Sub16, Sub18 y Adaptados

21 de febrero de 2026 – Estadio de Los Llanos de Vecindario

### Información Técnica

**CLÁUSULA DE GÉNERO** La Federación Canaria de Atletismo (FCA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Normativa de Campeonatos de Canarias se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**CLAUSULA DIFUSION IMÁGENES MENORES.** La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de estas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra **EXPRESAMENTE PROHIBIDA**, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

**SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN** La FCA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros. Nuestra delegada de protección [salvaguarda@atletismocanarias.es](mailto:salvaguarda@atletismocanarias.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

**Horario de Apertura de Instalación:** sábado 21 a las 08.45 horas.

**Zona de Calentamiento:** La zona de calentamiento durante el desarrollo de la competición será perímetro de césped que hay alrededor de la pista.

**Confirmaciones Online:** Las confirmaciones de atletas se harán a través de la aplicación telemática de la FCA. El club recibirá un email el jueves 19 de febrero un enlace para acceder a la aplicación de confirmaciones pudiendo confirmar hasta el sábado hasta las 09.00 horas.

Aquellos clubes que el viernes no hayan recibido el email deberán de ponerse en contacto con el Área Técnica de Competiciones de la FCA ([competiciones@atletismocanarias.es](mailto:competiciones@atletismocanarias.es)) para solicitar el mismo.



### **Recogida de dorsales:**

Los clubes deberán recoger los dorsales el sábado en la recepción de la instalación hasta las 11.30 horas.

Los atletas deberán acreditarse con DNI o licencia federativa en la Cámara de Llamadas.

### **Equipación:**

Se recuerda a los atletas participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta norma puede suponer la descalificación.

### **Disposición Técnica**

#### **Carreras de 200, 300 y 400 m:**

La asignación de series se establecerá en función de la marca de inscripción. Siendo la 1ª serie donde estén situados las 8 mejores, en la 2ª serie los siguientes y así sucesivamente.

#### **Carrera de 60 m:**

Las eliminatorias se harán por sorteo. Las plazas de acceso a la final (Q y q) en las carreras de 60 m se comunicará previamente, en función de los atletas confirmados una vez concluido el plazo.

#### **Longitud, Triple Salto y Peso:**

El Progreso a la mejora será 5 atletas de cada categoría pasarán a disputar la mejora, que, concediéndose tres intentos adicionales. Podrán optar a la mejora sólo los atletas con licencia principal por la Federación Canaria de Atletismo (FCA).

Masculino	Hora	Femenino
Longitud Adaptada mixta	09.45	Longitud Adaptada Mixta
	10.00	3.000 marcha Sub16 y Sub18(calle 1)
3.000 marcha Sub16 y Sub18 (calle 4)	10.02	
	10.30	3.000 m Sub16 y Sub18
Longitud Sub16 y Sub18	10.45	
3.000 m Sub16 y Sub18	10.50	
	11.00	Pértiga Sub16 y Sub18
60 mv Sub18	11.15	
60 mv Adaptado	11.15	
60 mv Sub16	11.25	
	11.40	60 mv Sub18
	11.50	60 mv Sub16
60 m Sub16 (eliminotorias) 60 m adaptados (eliminotorias)	12.10	
Altura Sub16 y Sub18	12.00	
	12.30	60 m Su16 (eliminotorias) Triple Salto Sub16 y Sub18
60 m Sub18 (eliminotorias)	12.50	
	13.05	60 m Sub18 (eliminotorias)
Pértiga Sub16 y Sub18	13.15	
600 m Sub16	13.20	
	13.30	600 m Sub16
800 m Sub18 800 m Adaptado	13.40	
	13.45	800 m Sub18
60 m Sub16 (final)	13.50	
60 m Sub18 (final)	13.55	
60 m Adaptado (final) Triple Salto Sub16 y Sub18	14.00	Altura Sub16 y Sub18 Peso Sub16 y Sub18
	14.05	60 m Sub16 (final)
	14.10	60 m Sub18 (final)
	14.15	60 m Adaptado (final)
400 m Sub18 400 m Adaptado	14.25	
	14.35	400 m Sub18
1.500 m Sub18	14.50	
	15.00	1.500 m Sub18
300 m Sub16	15.10	
Peso Adaptado Mixto	15.15	Peso Adaptado Mixto
	15.25	300 m Sub16
Peso Sub16 y Sub18	15.30	Longitud Sub16 y Sub18
200 m Sub18 200 m Adaptado	15.45	
	16.00	200 m Sub18 200 m Adaptado
1.000 m Sub16	16.15	

	16.25	1.000 m Sub16
4x60 m Sub16	16.35	
	16.45	4x60 m Sub16
4x60 m Sub18	16.55	
	17.05	4x60 m Sub18
4x200 m Adaptado	17.15	

### Cadencia de Salto de Altura y Pértiga

<b>Altura Hombres</b>	1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73 y de 3 en 3 las siguientes.
<b>Altura Mujeres</b>	1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 y de 3 en 3 las siguientes.
<b>Pértiga Hombres</b>	2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70-2.75 y de 5 en 5 las siguientes.
<b>Pértiga Mujeres</b>	Altura más baja posible (siempre que la cadencia pase por 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 y de 5 en 5 cms ...)

### Tabla de Longitud:

Sub16 y Sub18: 3 m.  
Adaptados: 1 y 3 m.

### Tablas de Triple Salto:

Masculino: 11 y 9 m.  
Femenino: 9 y 7 m.

### Horario de Cámara de Llamadas:

Prueba	Apertura	Cierre	Entrada a Pista	Hora
Longitud Adaptad mixta	09.00	09.10	09.15	09.45
3.000 marcha Sub16 y Sub18 femenino	09.40	09.45	09.50	10.00
3.000 marcha Sub16 y Sub18 masculino	09.42	09.47	09.52	10.02
Pértiga Sub16 y Sub18 femenina	09.45	09.55	10.00	11.00
Longitud Sub16 y Sub18 masculino	10.10	10.10	10.15	10.45
3.000 m Sub16 y Sub18 femenino	10.05	10.15	10.20	10.30
3.000 m Sub16 y Sub18 masculino	10.25	10.35	10.40	10.50
60 mv Sub18 masculino	10.50	11.00	11.05	11.15
60 mv adaptado masculino	10.50	11.00	11.05	11.15
60 mv Sub16 masculino	11.00	11.10	11.15	11.25
60 mv Sub18 femenino	11.15	11.25	11.30	11.40
60 mv Sub16 femenino	11.25	11.35	11.40	11.50
60 m Sub16 (eliminotorias)	11.45	11.55	12.00	12.10
60 m Sub16 adaptados (eliminotorias)	11.45	11.55	12.00	12.10
Pértiga Sub16 y Sub18 masculino	12.00	12.10	12.15	13.15
Triple Salto Sub16 y Sub18 masculino	12.15	12.25	12.00	12.30
60 m Sub16 (eliminotorias) femenino	12.15	12.25	12.20	12.30
60 m Sub18 (eliminotorias) masculina	12.25	12.35	12.40	12.50
60 m Sub18 (eliminotorias) femenino	12.40	12.50	12.55	13.05

600 m Sub16 masculino	12.55	13.05	13.10	13.20
600 m Sub16 femenino	13.05	13.15	13.20	13.30
800 m Sub18 masculino	13.15	13.25	13.30	13.40
800 m Sub18 adaptado masculino	13.15	13.25	13.30	13.40
800 m Sub18 femenino	13.20	13.30	13.35	13.45
Altura Sub16 y Sub18 femenino	13.15	13.25	13.30	14.00
Peso Sub16 y Sub18 femenino	13.15	13.25	13.30	14.00
60 m Sub16 masculino (final)	13.25	13.35	13.40	13.50
60 m Sub18 masculino (final)	13.30	13.40	13.45	13.55
60 m Adaptados (final)	13.35	13.45	13.50	14.00
60 m Sub16 femenino (final)	13.40	13.50	13.55	14.05
60 m Sub16 femenino (final)	13.45	13.55	14.00	14.10
60 m Adaptados (final)	13.55	14.05	14.10	14.15
400 m Sub18 masculino	14.00	14.10	14.15	14.25
400 m Adaptados masculino	14.00	14.10	14.15	14.25
1.500 m Sub18 masculino	14.30	14.40	14.45	14.50
1.500 m Sub18 femenino	14.35	14.45	14.50	15.00
Peso Adaptado Mixto	14.30	14.40	14.45	15.15
300 m Sub16 masculino	14.45	14.55	15.00	15.10
Peso Sub16 y Sub18 masculino	14.45	14.55	15.00	15.30
Longitud Sub16 y Sub18 femenino	14.45	14.55	15.00	15.30
300 m Sub16 femenino	15.00	15.10	15.15	15.25
200 m Sub18 masculino	15.20	15.30	15.35	15.45
200 m Adaptados masculino	15.20	15.30	15.35	15.45
200 m Sub18 femenino	15.35	15.45	15.50	16.00
200 m Adaptado femenino	15.35	15.45	15.50	16.00
1.000 m Sub16 masculino	15.50	16.00	16.05	16.15
1.000 m Sub16 femenino	16.00	16.10	16.15	16.25
4x60 m Sub16 masculino	16.10	16.20	16.25	16.35
4x60 m Sub16 femenino	16.20	16.30	16.35	16.45
4x60 m Sub18 masculino	16.30	16.40	16.45	16.55
4x60 m Sub18 femenino	16.40	16.50	16.55	17.05
4x200 m Adaptado masculino	16.50	17.00	17.05	17.15

### Premiación

Los atletas deberán presentarse en su horario correspondiente a la ceremonia de entrega de premios con la equipación oficial de su club.

Queda totalmente prohibido subir al pódium con calzado no deportivo (zapatillas de playa, tipo "suecos", etc.).

No se permitirá el acceso a la zona de pódium a personas no autorizadas para la toma de fotografías.

Horario:

1ª entrega: 13.00 horas (hay que dirigirse a la zona de pódium a las 12.50)

Longitud Adaptada M y F
3.000 marcha M y F
3.000 m M y F
Longitud M
Pértiga F
60 mv

2ª entrega: 15.00 horas (hay que dirigirse a la zona pódium a las 14.50)

Altura M
Triple Salto F
60 m M y F
600 m M y F
800 m M y F
Pértiga M

3ª entrega: 16.00 horas (hay que dirigirse a la zona pódium a las 15.50)

Triple Salto M
Altura F
Peso F
1.500 M y F
400 M y F
300 M y F

4ª entrega: 17.00 horas (hay que dirigirse a la zona pódium a las 15.50)

200 m M y F
1.000 M y F
Peso Adaptado M y F
Longitud F
Peso M

17.30 (hay que dirigirse a la zona pódium a las 17.20)

4X60 m M y F
4X 200 M M y F

*\*Los horarios de las ceremonias de premiación pueden ser modificados en función del desarrollo de la competición.*