

## XXXII Liga Canaria de Clubes

### Información Técnica - 1ª Jornada

**CLÁUSULA DE GÉNERO** La Federación Canaria de Atletismo (FCA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Normativa de Campeonatos de Canarias se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### Primera Categoría – 28 de marzo

##### Horario

Masculino	Hora	Femenino
100 m (control)	11:20	
	11:40	100 m (control)
Pértiga	12:00	Martillo
400 mv Peso	12:30	Triple Salto
	12:45	400 mv
	13:00	100 ml
100 ml	13:10	
	13:20	400 ml
400 ml Martillo	13:30	Altura
1.500 ml	13:40	
	13:45	Peso
	13:50	1.500 ml
3.0000 obstáculos Triple Salto	14:00	
	14:15	3.000 obstáculos
4x100 ml	15:00	
	15:15	4x100 ml

### Cámara de Llamadas

Prueba	Entrada	Cierre	Salida a Pista	Hora
Pértiga masculina	10:50	11:00	11:05	12:00
100 ml masculino (control)	10:55	11:05	11:10	11:20
Martillo femenino	11:05	11:15	11:30	12:00
100 ml femenino (control)	11:15	11:25	11:30	11:40
Triple Salto femenino	11:35	11:45	12:00	12:30
Peso masculino	11:35	11:45	12:00	12:30
400 mv masculino	12:05	12:15	12:20	12:30
400 mv femenino	12:20	12:30	12:35	12:45
Altura femenina	12:25	12:35	12:50	13:30
100 ml femenino	12:35	12:45	12:50	13:00
Martillo masculino	12:35	12:45	13:00	13:30
100 ml masculino	12:45	12:55	13:00	13:10
Peso femenino	12:50	13:00	13:15	13:45
400 ml femenino	12:55	13:05	13:10	13:20
400 ml masculino	13:05	13:15	13:20	13:30
Triple Salto masculino	13:05	13:15	13:30	14:00
1.500 ml masculino	13:15	13:25	13:30	13:40
1.500 ml femenino	13:25	13:35	13:40	13:50
3.000 obstáculos masculino	13:35	13:45	13:50	14:00
3.000 obstáculos femenino	13:50	14:00	14:05	14:15
4x100 ml masculino	14:35	14:45	14:50	15:00
4x100 ml femenino	14:50	15:00	15:05	15:15

**Segunda Categoría – 29 de marzo**

**Horario**

<b>Masculino</b>	<b>Hora</b>	<b>Femenino</b>
100 m (control)	<b>11:20</b>	
	<b>11:40</b>	100 m (control)
Pértiga	<b>12:00</b>	Martillo
400 mv Peso	<b>12:30</b>	Triple Salto
	<b>12:50</b>	400 mv
	<b>13:00</b>	100 ml
100 ml	<b>13:10</b>	
	<b>13:25</b>	400 ml
Martillo	<b>13:30</b>	Altura
400 ml	<b>13:35</b>	
1.500 ml	<b>13:50</b>	
	<b>13:45</b>	Peso
Triple Salto	<b>14:00</b>	1.500 ml
3.0000 obstáculos	<b>14:10</b>	
	<b>14:25</b>	3.000 obstáculos
4x100 ml	<b>15:00</b>	
	<b>15:15</b>	4x100 ml

### Cámara de Llamadas

Prueba	Entrada	Cierre	Salida a Pista	Hora
Pértiga masculina	10:50	11:00	11:05	12:00
100 ml masculino (control)	10:55	11:05	11:10	11:20
Martillo femenino	11:05	11:15	11:30	12:00
100 ml femenino (control)	11:15	11:25	11:30	11:40
Triple Salto femenino	11:35	11:45	12:00	12:30
Peso masculino	11:35	11:45	12:00	12:30
400 mv masculino	12:05	12:15	12:20	12:30
400 mv femenino	12:25	12:35	12:40	12:50
Altura femenina	12:25	12:35	12:50	13:30
100 ml femenino	12:35	12:45	12:50	13:00
Martillo masculino	12:35	12:45	13:00	13:30
100 ml masculino	12:45	12:55	13:00	13:10
Peso femenino	12:50	13:00	13:15	13:45
400 ml femenino	13:00	13:10	13:15	13:25
Triple Salto masculino	13:05	13:15	13:30	14:00
400 ml masculino	13:10	13:20	13:25	13:35
1.500 ml masculino	13:25	13:35	13:40	13:50
1.500 ml femenino	13:35	13:45	13:50	14:00
3.000 obstáculos masculino	13:45	13:55	14:00	14:10
3.000 obstáculos femenino	14:00	14:10	14:15	14:25
4x100 ml masculino	14:35	14:45	14:50	15:00
4x100 ml femenino	14:50	15:00	15:05	15:15

## **Normas de Competición**

### **Tablas de Triple**

1ª categoría:

- Hombres: 11 y 9 metros.
- Mujeres: 9 y 8 metros

2ª categoría:

Se elegirán las dos tablas a ser utilizadas en el día de la prueba.

### **Altura de listones**

Altura femenina: 1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.55 metros y a partir de ahí, de 3 en 3 cm.

- La 2ª Categoría comienza en 1.10.

Pértiga masculina: 2.40-2.60-2.80-3.00 metros y a partir de ahí de 10 en 10 cm.

- La 2ª Categoría comenzará en 2.00.

### **Homologación de Artefactos**

Los clubes que deseen homologar artefactos deberán hacerlo entre las 10:00 y las 11:30 horas en el cuarto de material de la instalación.

### **Dinámica de los Concursos**

En la Primera Categoría, todos los concursos de lanzamientos y saltos horizontales se desarrollarán con seis intentos por atleta. En el caso de la Segunda Categoría, todos los atletas dispondrán de tres intentos, teniendo los ocho mejores acceso a un intento de mejora.

### **Relevos**

Los atletas componentes de las pruebas de relevos deberán estar inscritos correctamente a través de la plataforma del Call Room, al igual que en el resto de las pruebas, aunque sea de carácter provisional.



### **Cambios**

Se autorizan hasta cinco cambios por equipo el mismo día de la competición, siempre que se realicen con una antelación mínima de 45 minutos antes de la hora fijada para la prueba. Se considerará cambio la sustitución de un atleta por otro en una prueba o la inclusión de un atleta en una prueba que el club hubiese dejado vacante en la inscripción inicial.

No se contabilizarán como cambios los realizados en las pruebas de relevos.

**NOTA:** Todo lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la World Athletics y la RFEA.

En Las Palmas de Gran Canaria, a 16 de marzo de 2026

Área Técnica