

## II Jornada de pista desde Sub-14 al Aire Libre

29 de abril de 2026 – Ciudad Deportiva de Lanzarote

### Horario

Hombres	Hora	Mujeres
5000 marcha	16:30	5000 marcha
Peso	16:40	Peso
	17:10	80 ml
80 ml	17:15	
	17:20	100 ml
100 ml	17:30	
	17:40	150 ml
Longitud 150 ml	17:45	Longitud
	17:50	400 ml
400 ml	17:55	
	18:05	300 ml
300 ml	18:10	
1000 m obstáculos	18:20	1000 m obstáculos
1500 m obstáculos	18:25	1500 m obstáculos
	18:35	2000 m obstáculos
2000 m obstáculos	18:50	