

Campeonato de Canarias Sub-20 de Aire Libre

21 de junio de 2026 – CIAT (Tenerife)

Información Técnica

Cámara de Llamadas

Prueba	Entrada	Cierre	Salida a Pista	Hora de Prueba
Peso MASC	9:50	9:55	10:00	10:30
5.000 m MASC	10:55	11:00	11:05	11:10
Martillo FEM	10:35	10:40	10:45	11:15
3.000 m FEM	11:15	11:20	11:25	11:30
Longitud MIXTA	10:50	10:55	11:00	11:30
Altura MASC	11:05	11:10	11:15	11:45
3.000 m Obst MASC	11:45	11:50	11:55	12:00
3.000 m Obst FEM	12:00	12:05	12:10	12:15
100 mv FEM	12:15	12:20	12:25	12:30
Disco MASC	12:05	12:10	12:15	12:45
110 mv MASC	12:35	12:40	12:45	12:50
100 m FEM	12:55	13:00	13:05	13:10
Triple MASC	12:35	12:40	12:45	13:15
Altura FEM	12:35	12:40	12:45	13:15
Jabalina FEM	12:35	12:40	12:45	13:15
100 m MASC	13:15	13:20	13:25	13:30
400 m FEM	13:35	13:40	13:45	13:50
400 m MASC	13:55	14:00	14:05	14:10
200 m FEM	14:15	14:20	14:25	14:30
200 m MASC	14:35	14:40	14:45	14:50
Pértiga MIXTA	14:30	14:35	14:40	15:30
Peso FEM	15:05	15:10	15:15	15:45
Martillo MASC	15:05	15:10	15:15	15:45
400 mv FEM	15:45	15:50	15:55	16:00
400 mv MASC	16:05	16:10	16:15	16:20
1.500 m FEM	16:25	16:30	16:35	16:40
1.500 m MASC	16:45	16:50	16:55	17:00
800 m FEM	17:05	17:10	17:15	17:20
Triple FEM	16:50	16:55	17:00	17:30
Jabalina MASC	16:50	16:55	17:00	17:30



Disco FEM	16:50	16:55	17:00	17:30
800 m MASC	17:25	17:30	17:35	17:40
5.000 m marcha MASC	17:45	17:50	17:55	18:00
4x100 m MASC	18:30	18:35	18:40	18:45

Normas de Competición

Altura de listones

Pértiga femenina: 1.80-2.00-2.20 y a partir de ahí, de 10 en 10 cm.

Pértiga masculina: 3.60-3.80-4.00 metros y a partir de ahí, de 10 en 10 cm.

Altura femenina: 1.20-1.26-1.32-1.38 metros y a partir de ahí de 3 en 3 cm.

Homologación de Artefactos

Los clubes que deseen homologar artefactos deberán hacerlo antes del inicio de la competición.

Dinámica de los Concursos

Cumpliendo el reglamento técnico de World Athletics, a todos los atletas que participen en saltos horizontales y todos los lanzamientos se les permitirá tres intentos en el orden establecido en el sorteo inicial.

- Tras el 3er intento los 8 mejores atletas de la prueba accederán a 3 intentos extra.

NOTA: Todo lo no previsto en esta normativa se registrá por las normas de la Word Athletics y la RFEA.

En Las palmas de Gran Canaria, a 16 de junio de 2026
Área Técnica